

Inbjudan

Presentation av projektet motivationsappar – resultat och möjligheter

Inbjudan vänder sig till dig som har varit involverad i projektet eller till dig som är intresserad av att ta del av resultatet. Projektet har genomförts av PART (Preventivt arbete tillsammans) och Forsknings- och utvecklingsenheten (FoU) i Helsingborg. Forskning som är kopplad till projektet genomförs av forskare vid Lund Universitet internet institute (LUii).

Projektet motivationsappar syftar till att undersöka om vi kan se några positiva effekter av att använda motivationsappar för att stärka deltagans motivation till fysisk aktivitet och goda sömnvanor. Frågorna som vi ställde oss var om motivationsappar är ett fungerande digitalt verktyg för att motivera till ökad hälsa och kan personalen se någon nytta och värde av detta i sitt arbete? Fem grupper från Helsingborg och Landskrona har deltagit i projektet. Från Helsingborg är deltagarna ungdomar och personal från ett HVB-hem, ungdomar och personal från Ungsam samt barn och föräldrar från projektet; Bättre hälsa för unga romer – samverkan mot övervikt, som är en del av Helsingborgs stads arbete för romsk inkludering. Från Landskrona är deltagarna ungdomar och personal från ett HVB-hem samt elever och personal från Resurscentrum.

Tid & plats

Tisdagen den 29 september kl. 13.00 – 15.00 i Helsingborg. Plats meddelas senare till dig som är anmäld.

Innehåll

Under eftermiddagen kommer projektet att presenteras och diskuteras. Vi kommer också att diskutera integrerad forskning och vad som är intressant i detta projekt utifrån forskarnas synvinkel. Vi bjuder på fika.

Anmälan

Du anmäler dig senast den 18 september till sara.mattisson@helsingborg.se

För mer information kontakta

Pernilla Danielsson, projektchef Part

pernilla.danielsson@helsingborg.se

Anna-Karin Bergman, chef FoU Helsingborg

anna-karin.bergman@helsingborg.se

Välkommen!